



# 2017 夏季山旅ガイドプラン



(別欄登山レベル値参) → レベル 体力 技術

歩行時間 歩行距離 高度差

登山用品: 買い物ツアー		入門1:1
個人に合致するベスト用具を登山ガイドが選択サポート: 無駄買いなし		
4/4(火)	8:50発-10:30天神にて買物&昼食14:30-16:00着	
¥1,500	食費別 (一般参加歓迎)	-
JR水巻駅前8:35-遠賀運動公園8:45-JR東福岡9:25-なまずの郷9:30		

わらび探り: 阿蘇外輪: 一ノ峯-二ノ峯-冠ヶ岳		一般3:2
広い草原、新緑に輝く山腹を登り雄大な阿蘇外輪を満喫		
4/20(木)	遠賀運動公園5:10-JR東福岡5:45-なまずの郷5:55	
¥8,500	食費、温泉代別	5h10k600m
5:00発-9:00登山15:00-温泉-19:30着		

由布院/飯盛ヶ城ハイク 主催: Otアカデミー		入門2:3
解放的な牧草地、真っ青な天空に向かって登ると素晴らしい眺望が		
4/25(火)	亀の井バス代、食費、温泉代別	3h4k600m
¥4,820	主催者: Otアカデミー駐車場 5時15分	
5:15発-9:00登山14:00-温泉-17:30着 申込先: 093-883-8698		

ファミリー登山: 発心山&グライダー山		入門2:3
耳納連山の一角、広々山頂草原から筑紫平野と筑後川を望む		
5/7(日)	遠賀運動公園6:20-JR東福岡7:00-なまずの郷7:10	
¥5,000	食費、温泉代別	4h5k600m
遠賀運動公園6:20-JR東福岡7:00-なまずの郷7:05		

ヤマシャクヤク/九州中央山地/京丈山		一般3:3
山芍薬を求めて、熊本奥地、五家荘の山を訪ねる		
5/14(日)	遠賀運動公園4:00-なまずの郷4:30	
¥9,500	食費、温泉代別	5h10k550m
4:00発-8:30登山14:00-温泉-19:30着		

陶ヶ丘230m-火の山304m-龜山縦走 主催: 宗像文化サークル生徒優先		一般3:3
アルペン風のギザギザの岩峰地形、低山ながらダイナミックな尾根コース		
5/25(木)	JR水巻駅6:30-遠賀運動公園6:35	
¥2,800	保険代、食費、温泉代別	5h7k650m
6:30発-コンビニ軽食-9:00登山15:30-温泉-19:00着		

ミヤマキリシマ/九重/扇ヶ鼻&星生山		一般3:3
この時期ココに往かねば		
6/1(木)	遠賀運動公園4:00-なまずの郷4:30	
¥8,800	食費、温泉代別	5h9k500m
4:00発-7:00登山13:30-温泉15:00-18:00着		

ファミリー登山: 香春岳/岩登りと牛斬山		入門3:3
岩登りコースをアスレチックにグングンと登る、眼下に広がる光景を楽しむ		
6/4(日)	遠賀運動公園6:20-JR水巻駅6:30	
¥5,000	食費、温泉代別 ハーネス貸出	5h6k550m
6:30発-8:00登山14:00-温泉-16:30着		

中央アルプス/持久力訓練2日連続		上級5:3
木曾駒ヶ岳~宝剣岳~空木岳(ウツギ) 縦走向けの 訓練		
6/13-16	遠賀運動公園4:00	
¥3,000	食費、温泉代別	
4:00発-6:00登山15:30-温泉-18:30着		

中央アルプス/岩場訓練 I		上級3:4
木曾駒ヶ岳~宝剣岳~空木岳(ウツギ) 縦走向けの 訓練		
6/20-23	遠賀運動公園4:00	
¥3,000	食費、温泉代別	
4:00発-7:00登山15:30-温泉-20:30着		

中国/吉和/冠山1339m		一般3:3
広島県第2位の高峰、なだらかな清流沿いを詰めブナの原生林残る深山へ		
6/29(木)	遠賀運動公園5:30-JR水巻駅5:40	
¥9,500	食費、温泉代別	6h10k850m
5:30発-9:15登山16:00-温泉-20:00着		

ファミリー登山: 背振山系/鬼ヶ鼻岩840m		入門3:3
背振から縦走路を往復、鬼ヶ鼻岩からの展望は高度感抜群、山野草花も...		
4/16(日)	遠賀運動公園6:40-JR東福岡7:20-なまずの郷7:30	
¥5,000	食費、温泉代別	4h8k300m
6:40発-9:00登山14:00-温泉-17:30着		

カタクリ/山口/訪ガ岳-弟見山		中級4:3
登山道の脇イッパイに咲き誇るカタクリ		
4/23(日)	遠賀運動公園5:30-JR水巻駅5:40	
¥8,500	食費、温泉代別	6h8k800m
5:30発-9:30登山15:30-温泉-19:30着		

シャクナゲ/多良山系/経ヶ岳		一般4:3
登攀意欲が増すピュートな山頂、シャクナゲ群落ある舞岳尾根が楽しみ		
4/30(日)	遠賀運動公園5:10-JR東福岡5:45-なまずの郷5:55	
¥8,700	食費、温泉代別	6h7k700m
5:10発-8:30登山14:30登山口-温泉-20:00着		

中津/八面山 主催: 宗像文化サークル生徒優先		入門2:2
数多くの展望ポイントから耶馬溪を眺望、お昼は山頂湖畔でのんびりと		
5/11(木)	JR水巻駅6:30-遠賀運動公園6:35	
¥2,800	保険代、食費、温泉代別	5h9k550m
7:00発-9:30登山14:30-温泉-18:00着		

宮崎の秘境/鉾岳1,277m		中級4:4
高さ350m一枚岩はA級のド感動、渓谷の冷風を浴び天突く岩峰の頂上へ		
5/20-21	北九州市内ガイド指定駐車ポイント 早朝1:30	
¥14,000	宿泊、食費、温泉代別 ハーネス貸出	8h7k900m
1:30発-7:00登山15:30-麓宿泊:翌日帰宅		

花の山/佐賀/天山1046m		入門3:2
登山口標高すでに680m:春の花を愛でながら、なだらかな稜線をゆっくりと巡る		
5/28(日)	遠賀運動公園5:10-JR東福岡5:45-なまずの郷5:55	
¥7,800	食費、温泉代別	4h6k400m
5:00発-8:00登山13:00-温泉-16:00着		

2班: ミヤマキリシマ/九重/扇ヶ鼻&星生山		一般3:3
この時期ココに往かねば		
6/7(水)	遠賀運動公園4:00-なまずの郷4:30	
¥8,800	食費、温泉代別	5h9k500m
4:00発-7:00登山13:30-温泉15:00-18:00着		

祖母山/尾平コース		上級4:4
勇々しき尾根筋迫るこれぞ感動の正当ルート、気高い盟主を目指す		
6/10-11	北九州市内ガイド指定駐車ポイント 早朝1:00	
¥16,000	宿泊、食費、温泉代別	8h10k1200m
1:00発-5:00登山15:00-16:30宿着 翌日:帰宅		

佐賀/脊振山系/九千部山		中級4:3
涼しく心地よい沢沿い歩き、豊かな自然林あり、展望良き城跡あり		
6/18(日)	遠賀運動公園5:10-JR東福岡5:45-なまずの郷5:55	
¥8,000	食費、温泉代別	6h10k900m
5:00発-7:30登山14:00-温泉-17:30着		

ケイビング初級/平尾台		入門2:2
洞窟内は、多様性に富み、幻想的、短コース:洞窟探検1時間30分程度		
6/25(日)	遠賀運動公園7:35-JR水巻駅7:45-平尾台自然の郷9:15	
¥3,100	保険料・ヘルメット貸出料込、雨天決行	2h2k50m
9:30受付-探検-着替え-弁当-温泉-16:30着		

ケイビング中級/(要)初級参加の事		中級3:4
ほふく前進、多くの難関ポイント、体の前面が濡れ、洞窟探検4時間コース		
7/2(日)	遠賀運動公園7:35-JR水巻駅7:45-平尾台自然の郷9:15	
¥7,200	保険料・ヘルメット貸出料込、雨天決行	5h4k150m
9:30受付-探検-着替え-遅めの弁当-温泉-18:00着		

<b>北アルプス/岩場&amp;持久訓練1泊2日</b>		中級4:4
五竜岳～唐松岳～八方池 周遊ルート 訓練		
7/8-11	遠賀運動公園4:00	
¥5,000	宿、食費、温泉代別	
4:00発-7:00登山15:30-宿-4:00起床-登山-18:00着		

<b>中央アルプス/岩場訓練Ⅱ(指名者のみ)</b>		上級3:4
木曾駒ヶ岳～宝剣岳～空木岳(ウツギ) 縦走向けの 訓練		
8/8-10	遠賀運動公園4:00	
¥3,000	食費、温泉代別	
4:00発-7:00登山15:30-温泉-20:30着		

●登山レベル(難易度の指標)

- 体力 1: 歩行4時間未満で標高差500m未満      2: 歩行4時間以内もしくは標高差800未満      3: 歩行6時間以内もしくは標高差1600m未満
- 4: 歩行9時間以内もしくは標高差2400m未満      5: 歩行10時間以上もしくは標高差2400m以上
- 技術 1: 景勝地によく整備された遊歩道、散策路      2: 指導表が整備され難所のない登山道      3: 小規模なガレ場や岩場などがあるコース
- 4: 注意を要する岩場、雪渓などがあるコース      5: ロープワークの経験を必要とする難所があるコース

●入門、一般コースは、ゲスト(会員以外)を含み、どなたでも参加可能、中級、上級コースは、セミナー2講座(入門&実践)受信者に限る