



登山入門(安全登山を始める準備)



【内容】山岳事故の現状、安全登山の心得、失敗しない道具の選び方、パッキングの方法、服装、山での水分や栄養補給方法、山中の行動原則、天候への対応、登山計画作成、トレーニング方法、山の常識についてご紹介。基本を習得し、安全で楽しい登山を目指します。近年の登山知識を豊富に含んだ内容ですので、経験者の方も新たな知識習得の場として、ご利用ください。これまでの登山の考え方が変わります。
 【時間】13:00~16:45 【受講料】¥1,000~¥3,000程度(申込先により異なる)
 【開催日:申込先】
 3/23(木):宗像文化サークル:0940-37-1511
 3/28(火):メイトカルチャーセンター黒崎:093-621-0077
 4/01(土):岡垣サンリーアイ:093-282-1515

登山実践-基本編(楽々登山を目指して)平尾台にて



【内容】下りの基本(膝に負担なく、スリッパしない下山方法)、上りの基本(急な長い登りでも、省エネでバテずに楽に登る方法)足が痛くならない靴の履き方、登山道での安全な岩場の通過方法、軽く感じるザックの背負い方、ストックの使い方を実践します。未経験者へは、基本を習得でき、経験者へは、長年の慣習を見直しより楽な山行きを実践して戴きます。多くの感動ポイント(展望の丘、湿原、滝、洞窟、見晴らし岩場)をご案内。登山を楽しんでください。
 【開催時間】8:00~14:30 【開催場所】平尾台(北九州市北九州市小倉南区)
 【持参品】山歩き可能なシューズ・ハイキング可能な服装・懐中電灯またはヘッドランプ・スポーツドリンク1.5L・タオル・ザック・雨具(傘:レインウェア)・帽子・軍手・サングラス・お弁当・おやつ・ごみ入れ・ティッシュ・その他各自お持ちの登山用品
 【受講料】¥3,000前後(申込先により異なる) 【集合場所】北九州周辺主要JR駅前他、および現地平尾台
 【開催日:申込先】
 4/13(木):雨予備日:4/14:宗像文化サークル:0940-37-1511
 4/15(土):雨予備日:4/29:岡垣サンリーアイ:093-282-1515
 4/18(火):雨予備日:4/19:メイトカルチャーセンター黒崎:093-621-0077

読図技術習得(地図を読んで道迷いをなくそう/読図ワークショップ)



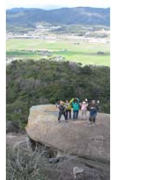
【内容】道迷いから起因する山岳事故が圧倒的多数を占めている状況を少しでも軽減する為、それを防ぐ方法を楽しむ演習を交えながら習得致します。読図がなぜ必要なのか、読図の基礎知識、コンパスの使用法、読図の応用技術等を紹介いたします。基本を習得し、安全で楽しい登山を実践ください。
 【時間】13:00~16:45 【持参品】コンパス、筆記用具 【受講料】¥1,000程度
 【開催日:申込先】6/3(土):岡垣サンリーアイ093-282-1515

登山実践パートI 中津/八面山659m



【開催日】5/11(木):雨天延長日(5/12(金))
 【みどころ】数多くの展望ポイントから耶馬溪を眺望、お昼は山頂湖畔でのんびりと:
 【セミナー内容】実際の登山を通じて各種心得、要領を体感し、把握して頂きます。徐々に皆様が希望する山々へも登山できるようになる事を目標と致します。
 【集合場所&時間】JR水巻駅6:30-遠賀運動公園6:35 【集合場所補足】全員講師の車に同乗して、現地まで参ります
 【行程】6:30発-コンビニ朝食-9:00登山14:00-14:30温泉15:30-18:00着
 【登山時間とレベル】歩行:4h、行動:5h、距離9k、標高差550m、入門レベル 【装備】登山実践:平尾台に同じ
 【受講料】¥2,800+¥500(ハイキング保険代) 食費、温泉代は別途個人負担 【申込先】宗像文化サークル 0940-37-1511

登山実践パートII 耶馬溪 陶ヶ丘230m-火の山304m-亀山縦走



【開催日】5/25(木):雨天延長日(5/26(金))
 【みどころ】山口県瀬戸内の一画に標高が200mから300mに満たない低山が北から南まで約3キロ程度に背筋を伸ばして広がっている。整然と整備された心地よいセミナーパークの芝生を踏み踏みスタート。主要3峰とアルペン風のギザギザの岩峰地形が目前に控える。明るい尾根コースです。遠く瀬戸内海の島々、開拓地の緑溢れる風景が次々と変化し、低山ながらダイナミックな山行が楽しめます。最後に鯨岩にも攀じ登ります。帰路では、高台からの瀬戸内海の眺望が素晴らしい秋穂温泉にて、これまた大海原の光景を見ながらの露天へ。
 【以降:登山実践パートI とほぼ同じにて省略】

由布院/飯盛ヶ城ハイク



【開催日】4/25(火):雨天延長日(4/26(水))
 【みどころ】由布院の由布岳の麓に立つ飯盛ヶ城の山頂まで、ハイキングします、この時期、辺り一面が緑で輝いています。始めの樹林帯を抜けると一気に視界が開け、解放的な牧草地に到着、背後に由布岳が聳え立つようにお出迎え、展望の良い牧草地のど真ん中を抜けて行くと、手前に深い谷、その先は大きな尾根筋の山腹がワイドに展開するエリアへ水場を抜け、山頂近く最後の急登りを真っ青な天空に向かって登るとその先には、素晴らしい眺望が..
 【集合場所&時間】Otアカデミー駐車場 5時15分 【行程】5:15発-8:00由布登山口8:19-亀の井バス移動(5)-8:25岳本登山口-8:30コンビニ休憩-9:00登山14:00-14:30温泉15:30-17:30着 【装備品】登山実践:平尾台に同じ
 【受講料】¥4,000+税別 +¥500(ハイキング保険代)、現地バス代、食費、温泉代、は別途個人負担
 【申込先】Ot アカデミー 株式会社Grows 電話:093-883-8698

登山用品:買い物:同行ツアー



【内容】ベストな登山用品が購入可能なように、買い物サポートツアーを実施
 個人に合致するベスト用品を登山プロガイドが選択サポート致します。迷いも無く、無駄買いも無し。
 【日時】2017/4/4(火) 【行程】8:50発-10:30天神にて買物&昼食14:30-16:00着
 【集合地】JR水巻駅前8:50-遠賀運動公園9:00-JR東福岡9:40-なまずの郷9:45
 【参加費】¥1,500 食費別 【立寄店】福岡天神店/モンベル/IBS石井スポーツ/好日山荘
 【申込先】山旅クラブ登山リーダー 内田迄 Mail:todaywalk@yahoo.co.jp TEL:090-6424-9791